



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

БЕСПЛАТНЫЙ ШАГ К ЗДОРОВОЙ И АКТИВНОЙ ЖИЗНИ!



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ -

это комплекс мероприятий, проводимый медицинскими работниками амбулаторно-поликлинических организаций здравоохранения

- ➔ Оценка симптомов и признаков предопухолевых и опухолевых заболеваний.
- ➔ Оценка факторов риска развития неинфекционных заболеваний.
- ➔ Проведение медицинского осмотра пациента и принятие решения о проведении дополнительной диагностики.
- ➔ Консультирование пациента по вопросам медицинской профилактики, пропаганды здорового образа жизни и воспитания ответственного отношения к своему здоровью.



ЦЕЛЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

- Проведение медицинской профилактики.
- Воспитание ответственности граждан за свое здоровье.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Определение групп диспансерного наблюдения.

СХЕМА ПРОВЕДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ

в двух группах диспансерного наблюдения: с 18 до 39 лет и с 40 лет и старше

ЛАБОРАТОРНЫЕ, ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫЕ И ИНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ	ПЕРИОДИЧНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ		ПРИМЕЧАНИЕ
	18 - 39 лет	40 лет и старше	
Оценка симптомов и признаков предопухолевых и опухолевых заболеваний	1 раз в 3 года	1 раз в год	
Общий анализ крови	1 раз в 3 года	1 раз в год	
Общий анализ мочи	1 раз в 3 года	1 раз в год	
Биохимический анализ крови (креатинин, аланинаминотрансфераза, общий холестерин, триглицериды)	1 раз в 3 года	1 раз в год	
Глюкоза крови	1 раз в 3 года	1 раз в год	Пациентам с установленным диагнозом сахарного диабета проводится исследование уровня гликированного гемоглобина с кратностью, установленной клиническим протоколом
Электрокардиография	1 раз в 3 года	1 раз в год	
Рентгенофлюорографическое исследование органов грудной клетки	1 раз в 3 года	1 раз в год	Обязательным контингентам и контингентам, угрожаемым по заболеванию туберкулезом органов дыхания, рентгенофлюорографическое исследование органов грудной клетки проводится ежегодно
Измерение внутриглазного давления	-	1 раз в год	
Медицинский осмотр женщин в смотровом кабинете, в том числе включающий осмотр и пальпацию молочных желез	1 раз в 3 года	1 раз в год	
Забор биологического материала с шейки матки с целью ранней диагностики предопухолевых и опухолевых заболеваний	21-29 лет ПАП-тест 1 раз в 3 года 30-39 лет ВПЧ-тест 1 раз в 6 лет	40-60 лет ВПЧ-тест 1 раз в 5 лет	Используется тест на определение наличия 14 генотипов вируса папилломы человека (ВПЧ-тест) высокого канцерогенного риска (16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59, 66 и 68 генотипов)
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	-	49-58 лет 1 раз в 3 года	
Определение простатспецифического антигена (мужчины)	-	50-65 лет 1 раз в 2 года	
Осмотр врачом общей практики, врачом-терапевтом участковым	1 раз в 3 года	1 раз в год	Осуществляется при наличии патологических отклонений по результатам осмотра и проведенных диагностических обследований. Пациентам с установленным диагнозом хронического заболевания проводится диагностическое обследование в объеме, определенном клиническими протоколами
Осмотр полости рта зубным фельдшером/врачом-специалистом стоматологического профиля или врачом-оториноларингологом	1 раз в 3 года	1 раз в год	



