



ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ: БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ.

Для многих из нас лето – это самое долгожданное и любимое время года. У школьников начинается пора каникул, когда счастливая ребятня радуется, беззаботному времяпрепровождению, резвится на свежем воздухе, греется под теплыми солнечными лучами. Лето – это не только пора каникул, но и опасный период, так как многие дети в это время предоставлены сами себе. Во время длинных летних каникул дети проводят много времени без присмотра взрослых, и, понятно, что ни одно детство не проходит без царапин, ссадин и ушибов, ведь любопытные ребята стремятся изучить все новые и неизвестные для них места. Как следствие во время летних каникул значительно увеличивает количество несчастных случаев и различных заболеваний у детей. Обеспечить безопасность детей летом в первую очередь задача родителей, формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности:

- проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
- решите проблему свободного времени детей;
- помните! Поздним вечером и ночью (с 23. 00 до 6.00 часов в летний период) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;
- постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей;
- не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «**нет**» всегда и кому угодно, если этот «**кто-то**» пытается причинить ему вред;
- объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми;

- убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете;
- обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте;
- чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;
- проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе.

Безопасность на воде

С наступлением долгожданного лета тысячи людей устремляются на отдых к водоемам получить максимум удовольствия от отдыха и укрепить здоровье. В то же время вода является источником повышенной опасности. Последствия легкомысленного поведения могут быть самыми тяжелыми.



Справочно:

По информации МЧС, в Республике Беларусь за 5 лет на водоемах утонуло 1 984 человека, в том числе 132 ребенка. В 2025 году утонуло более 280 человек, в том числе 12 детей. В 2026 году в результате закрытия верхних дыхательных путей водой (асфиксии) погибло 67 человек, из них 4 несовершеннолетних.

Опасность может представлять плавание (ныряние) в необорудованных, незнакомых и запрещенных местах. Дикие водоемы могут иметь опасное дно, резкие перепады глубин и сильное течение. Прыгая в воду в неизвестных местах, можно удариться головой о грунт, сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. Не менее опасно также нырять в воду с мостов, плотов, пристаней, дамб и других сооружений. Под водой могут быть

сваи, камни и т.п. **Рекомендуется купаться только на оборудованных пляжах в зоне, огороженной буйками или поплавками.**

Одна из причин несчастных случаев на воде – попытки переплыть водоем. Зачастую многие «смельчаки» переоценивают свои силы, не рассчитав расстояние до противоположного берега, которое на глаз кажется меньше реального. Даже опытные пловцы часто не рассчитывают силы, сталкиваясь с переохлаждением, судорогами или сильным течением.

Использование различных надувных предметов (*матрасы, камеры и др.*) для человека, не умеющего плавать, может закончиться трагически. Надувные камеры и матрасы очень легкие, достаточно слабого ветра и течения, чтобы отнести их на большие расстояния.

Катание на любых плавсредствах (*лодки, гидроциклы, катера и др.*) требует строгого соблюдения правил безопасности при их эксплуатации, нарушение которых может повлечь за собой непоправимые последствия.

Определенная доля несчастных случаев связана с **рыбалкой** (*падение в воду, гибель в результате подводной охоты и др., в 2025 году 27% от всех несчастных случаев на воде*). Особенно следует быть осторожным рыболову возле линий электропередач (ЛЭП): велика вероятность смертельного поражения электрическим током.

Вода – опасная стихия для взрослого человека, а для детей – опасна вдвойне. Подрастающее поколение порой ведет себя слишком беспечно и самоуверенно, балуется у воды, не чувствуя опасности. Поэтому **безопасное поведение на воде детей в первую очередь зависит от родителей.**

Самое первое и главное правило – дети дошкольного и младшего школьного возраста должны купаться строго под присмотром взрослых. Для маленького ребенка опасность представляют не только крупные водоемы, но и декоративные пруды, надувные бассейны и даже емкости с водой. Подростки без сопровождения старших могут купаться только в специально отведенных для этого местах.

Преобладающее количество трагедий происходит именно в водоемах, не предназначенных для купания.

Родителям **нужно не только рассказать ребенку все правила безопасности на воде, но и привить ему навыки поведения в критической ситуации.** Важно научить подростка не паниковать и понимать, как нужно себя вести и что предпринимать. Полезно будет овладеть техникой отдыха на воде для того, чтобы в случае необходимости ребенок сумел отдохнуть, а потом, придя в себя, плыть дальше.

Именно родители обязаны поговорить с детьми обо всем, что может произойти, предупредить об опасности и объяснить последствия.



Безопасность в лесу

Лес не так уж и безопасен, как кажется с первого взгляда. Поэтому к походу в лес нужно подготовиться основательно.

Перед походом в лес нужно **обязательно продумать свой гардероб**, чтобы обезопасить себя от укусов насекомых и змей: головной убор, свитер с длинными рукавами (*если жарко, то что-нибудь полегче, но обязательно с рукавами*), плотные брюки или штаны, которые нужно заправить в резиновые сапоги. Рекомендуется одеться достаточно ярко или иметь броский элемент в одежде (*белый, красный, оранжевый, желтый цвет, светоотражатели*). Это увеличит шансы найти человека быстрее, если он заблудился. С собой также следует взять заряженный мобильный телефон, минимальную аптечку (*бинт, вата, перекись водорода*), нож, дождевик.

Опасность заблудиться – наиболее распространенное происшествие в лесу. При этом пожилые люди составляют основную группу риска, что связано с возрастными изменениями памяти и внимания, потерей концентрации во время сбора грибов или ягод, а также проблемами со здоровьем, из-за которых становится трудно передвигаться (*необходимо трезво оценивать свои силы!*). Поэтому всегда запоминайте местность, в которой вы находитесь. А если вы все-таки заблудились, старайтесь обращать внимание на необычные объекты и то, где они расположены относительно пути, чтобы не ходить по кругу. Самое важное – не паниковать и действовать согласно правилам. Не метаться, остановиться и восстановить в памяти пройденный маршрут.



Самое надежное – идти на звук: шум автомобильной или железной дороги слышно до 10 км, лай собак – до 2–3 км, звук работающей сельскохозяйственной техники – до 3–4 км.

Главное – выйти к людям, поэтому важными ориентирами будут линии электропередач, дороги, реки, ручьи. Можно идти вдоль них. При этом избегайте труднопроходимых мест: буреломов, густых зарослей, болот.

Не следует выбираться из леса ночью – лучше заняться обустройством места для ночлега. Необходимо сделать шалаш из веток, по возможности развести небольшой костер, соблюдая меры предосторожности. Лист газеты, помещенный под одежду, уменьшит теплоотдачу вдвое. Такой же эффект дает и листва, набитая под одежду.

Особую опасность лес представляет для детей. Тут важно помнить: ходить в лес можно только со взрослыми!

Безопасность на дороге

Дорожное движение – сложный процесс, и его безопасность зависит от каждого участника и строгого соблюдения правил. Особенно это актуально в летний период. **Во-первых**, жаркая погода осложняет дорожное движение из-за ухудшения самочувствия водителей (*вялость, рассеянность внимания*), снижения сцепления шин с размягченным асфальтом и повышенной нагрузки на автомобиль (*перегрев двигателя, риск возгораний*). **В условиях зноякратно возрастает риск аварий и образования заторов.**

В летний период наблюдается **рост количества дорожно-транспортных происшествий** (далее – ДТП) **с участием диких животных**, что связано с увеличением автомобильного трафика (*особенно в выходные дни*) и биологическими особенностями животных. Так, по информации ГАИ в 2025 году зафиксировано 78 ДТП с участием диких животных, в которых 16 человек погибло и 88 ранено. Например, только в июне 2025 г. установлено 24 таких ДТП (*5 человек погибло и 30 ранено*).

Во-вторых, летом риск ДТП с участием несовершеннолетних возрастает.

Справочно:

По информации ГАИ, в январе – мае текущего года при снижении количества ДТП с участием несовершеннолетних отмечен **рост числа ДТП, совершенных по вине детей (+25,0%; с 32 до 40), а также раненых в таких ДТП юных участников движения (+17,6%; с 34 до 40).**

При этом отмечен рост числа раненых в ДТП несовершеннолетних водителей механических транспортных средств (**в 2 раза; с 10 до 20**) и водителей средств персональной мобильности (далее – СПМ) (**+25,0%; с 8 до 10**).



Согласно положениям Правил дорожного движения, ребенку до 14 лет запрещено выезжать на велосипеде на дорогу общего пользования. Движение на велосипеде и средстве персональной мобильности (далее – СПМ) должно осуществляться по велосипедной дорожке, а при ее отсутствии – по обочине, тротуару или пешеходной дорожке, не создавая препятствия для безопасного движения пешеходов. При их отсутствии – по проезжей части дороги в один ряд не далее 1 м от ее правого края. Перед пересечением проезжей части велосипедист и водитель СПМ обязаны спешиваться.

Быть пешеходом – тоже ответственно. Важно уметь вести себя на улице, переходить дорогу и знать правила для пешеходов. Не редко дети нарушают правила дорожного движения, переходя дороги в неустановленных местах, игнорируя сигналы светофора, внезапно выходя на проезжую часть.

При этом дети не всегда понимают последствия нарушений. Переход дороги в неположенном месте формирует ложное чувство безопасности, что нередко приводит к трагедиям.

Важно объяснить детям: нельзя резко выходить или выбегать на дорогу из-за припаркованных автомобилей, деревьев, кустарников или сооружений, даже если эта дорога находится на прилегающей к жилой застройке территории.

Прежде чем ребенок шагнет на пешеходный переход, он должен остановиться (*снять наушники или капюшон, если они есть*) и осмотреться, убедиться, что поблизости нет движущихся в его сторону автомобилей. Во время пересечения проезжей части нужно постоянно контролировать обстановку и смотреть по сторонам. Опасно обходить паркующийся автомобиль в непосредственной близости, потому что из-за маленького роста ребенок может быть не виден водителю.



В целях предупреждения ДТП с участием детей и подростков в Беларуси проводятся профилактические мероприятия. Например, профилактическая акция «Летний марафон безопасности» стартовала в Брестской области 15 июня и продлится до 10 августа 2026 г.

Благодаря масштабным профилактическим мерам снижается **травматизм на объектах Белорусской железной дороги** (далее – БЖД). Однако с наступлением каникул желающих прокатиться на сцепке (*зацепинг*) или проскочить переезд на самокате становится в разы больше. При этом дети не понимают опасность того, что может случиться. Это не только падение с подвижного состава, но и поражение электрическим током, травмирование и т.д. Вторая «смертельная ловушка» – велосипеды и самокаты на переездах. Дети, не спешиваясь, выезжают прямо под поезд. Если автомобиль остановить очень трудно, то подвижной состав практически невозможно. Не стоит забывать и про наушники (*в том числе капюшоны*), который также являются одной из причин травматизма молодежи на железной дороге.

Ежегодно фиксируются десятки случаев падения детей с высоты. Чаще всего, опираясь на москитную сетку, из окон выпадают дети в возрасте от 1 года до 5-6 лет, оставшиеся без присмотра взрослых. В целях безопасности отодвиньте мебель от окна, не открывайте окна настежь, установите оконные блокираторы или ручки с ключом.

Правильное поведение в экстремальных ситуациях

В повседневной жизни каждый из нас может столкнуться с разными экстремальными ситуациями (*пожар, гроза, нападение собаки и др.*), угрожающими жизни, здоровью или имуществу. В таких случаях крайне важно не поддаваться панике и правильно вести себя. Необходимо помнить, что **умение взять себя в руки и действовать четко, осмысленно, согласованно может спасти жизнь.**

Справочно:

В Беларуси функционируют 11 центров безопасности жизнедеятельности. С применением иммерсивных (погружающих) технологий посетители центров имеют возможность отработать практические навыки спасения людей, пользования первичными средствами пожаротушения, вызова экстренных служб, эвакуации из задымленного помещения и т.д.

Также в республике созданы и осуществляют деятельность 32 мини-центра безопасности жизнедеятельности в Витебской, Гродненской, Гомельской и Минской областях.

Кроме того, 1 июня 2026 г. состоялась презентация первого в республике передвижного (мобильного) центра безопасности МЧС – уникального автобуса-тренажера для интерактивного обучения правилам поведения в чрезвычайных ситуациях. Комплекс оснащен 14 интерактивными зонами, позволяющими на практике отработать вызов спасателей, виртуальную эвакуацию при задымлении, действия во время грозы и другие жизненно важные навыки.

При возникновении пожара

Причин возникновения пожара множество. Однако в большинстве случаев именно человеческий фактор является основным. Нарушение правил безопасности и халатность могут привести к трагедии как на природе, так и в быту.

Например, в настоящее время печи остаются одним из основных видов отопления домов в сельской местности, а также дач. Пожары могут происходить по вине людей, нарушивших правила пожарной безопасности при их эксплуатации.

При неумелом обращении с электроприборами (*электрочайник, утюг, СВЧ-печь, фен и др.*) или использовании неисправных приборов они также могут стать источником пожара.

Неосторожное обращение с огнем также является причиной возгораний: курение в неположенных местах (*например, в постели*), брошенные непотушенные окурки и спички.

Не менее опасны неисправная электропроводка (*перегрузка электросети, короткое замыкание из-за поврежденной изоляции, использование некачественных или старых розеток*) или нарушение эксплуатации газового оборудования (*самовольная установка или ремонт, оставленная без присмотра готовящаяся пища*).

Зачастую простая детская шалость (*игры со спичками и зажигалками и др.*) может стать причиной возгорания. При этом ребенок должен знать простые, но жизненно важные правила, что при запахе дыма или огне нужно сразу звать взрослых, звонить по номеру 101 или 112 и не прятаться. А **задача**

взрослых – не только объяснять эти правила, но и показывать их на практике, чтобы в критический момент ребенок действовал правильно.



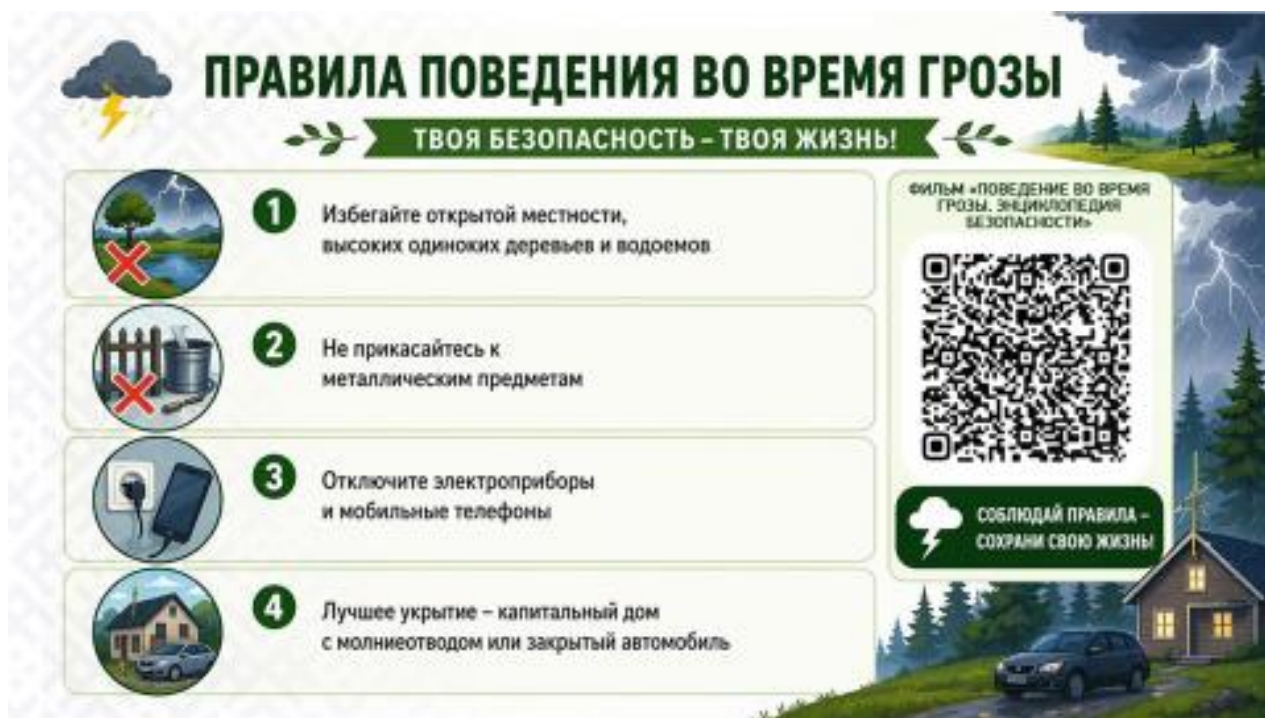
Наличие автономных пожарных извещателей – базовый элемент безопасности. Эти устройства способны вовремя сообщить о возникновении пожара и помочь сохранить жизни.

Чтобы защитить себя и близких, важно соблюдать правила безопасности. Главное при пожаре – не поддаваться панике и действовать мгновенно. Скорость распространения дыма и огня исчисляется минутами, поэтому четкий алгоритм спасает жизни.

При грозе

Частым явлением в летний период является гроза. Не стоит брать в руки мобильный телефон, его лучше отключить.

Если гроза застала **на открытой местности** (например, в поле), то запрещается стоять на возвышенностях, у опор линий электропередач и под проводами. Лучше найти углубления (яму, овраг, ложбину) и сесть на корточки. Если их нет, то сесть в позе эмбриона, обхватив руками колени. Не стоит прятаться в стоге сена, соломы, в сараях и у высоких отдельно стоящих деревьев. Нельзя ходить босиком и поднимать над головой токопроводящие предметы – лопаты, тяпки, косы, удочки.



Не находитесь **в водоеме** или на его берегу. Первое, что надо сделать, – выйти из воды и отойти подальше от берега, спрятаться в укрытии. Если вы находитесь в лодке, немедленно гребите к берегу. Рыбалку во время грозы необходимо прекратить, так как снасти являются проводником электричества.

Если гроза застала **в автомобиле**, не покидайте его, при этом прекратите движение, закройте окна и опустите антенну радиоприемника. Старайтесь не дотрагиваться до ручек дверей и других металлических предметов.

В лесу лучше не находиться у костра, так как столб горячего воздуха – хороший проводник электричества. Прятаться следует между низкорослыми деревьями с густыми кронами. Чаще всего молния ударяет в дубы, тополя и вязы, реже – в березу и клен.

При нападении собаки

Безответственное отношение людей к бездомным и безнадзорным животным привело к тому, что в последнее время участились случаи, когда люди, в том числе и дети, становятся жертвами нападения собак. Умение уклониться от их атаки, противостоять может спасти жизнь.

Помните: как правило, собака не бросается на человека без причины, поэтому, проходя мимо, не дразните собаку, не смотрите ей в глаза, не улыбайтесь и не показывайте своего страха перед ней.

Запрещается поворачиваться спиной к агрессивной собаке и пытаться убежать. Необходимо повернуться лицом и медленно отступать спиной к укрытию (*забору, дому и т.д.*), призывая на помощь окружающих. Чтобы выиграть время и отвлечь собаку, можно бросить в сторону любой предмет. В некоторых случаях срабатывает серия команд («Стоять!», «Сидеть!», «Фу!»), приводящая животное в растерянность. Для защиты можно использовать любые предметы: зонтик, камни, палку. Если собака сбита с ног, необходимо падать на живот и закрывать руками шею.



Наше здоровье и жизнь зависят от правильно принятых решений в критической ситуации. Многие знания – как и что надо делать, как правильно вести себя в экстремальной ситуации – мы приобретаем с возрастом. Уязвимой категорией являются дети. В силу возраста у них отсутствуют необходимые знания, логика, понимание и оценка всего происходящего. Вместе с тем есть привычка все «попробовать», познать окружающий мир, не задумываясь о последствиях.

Поэтому научить ребенка, привить навыки правильного поведения в критической ситуации могут семья (родители) и школа. Как отметил Президент Республики Беларусь А.Г.Лукашенко, *«мир и безопасность – элементарные вещи, которые просто обязаны быть в жизни каждого ребенка»*.

Наша безопасность и безопасность детей во многом зависит от взрослых.

Берегите свою жизнь и ваших близких!